

Gesundheitstraining wieder möglich!

Liebe Mitglieder,
das Warten hat ein Ende! Seit 02.06.2020 ist das Gesundheitstraining im Zentrum wieder möglich! Um den geforderten Abstand unter den Trainierenden während des Trainings zu gewährleisten, haben wir unsere Geräte entsprechend angeordnet und gesetzlich geforderte Vorkehrungen zur Verhinderung von Covid-19 Infektionen umgesetzt. Unsere Hygienestandards haben wir noch einmal erweitert und angepasst.

Beim Training ist ab sofort Folgendes zu beachten:

- ✂ **NEU!!! - Training mit Termin**
Über <https://www.eTermin.net/JETTZ-Training> ist es ganz einfach die Wunschtermine für Ihr Gesundheitstraining und Ihre Kurse zu buchen. Sollten Sie hierbei Hilfe benötigen, wenden Sie sich bitte telefonisch an unser Personal.
- ✂ Die Anzahl der gleichzeitig auf der Fläche Trainierenden ist auf **10 Personen** begrenzt! Die Trainingsdauer beträgt bis auf weiteres **60 Minuten**. Unsere Kurse sind auf **7 Personen** limitiert und finden bevorzugt im Freien statt. Intensives Ausdauertraining im Zentrum darf momentan nicht durchgeführt werden.
- ✂ Ihr CheckIn/Out an der Rezeption mittels Chipkarte zur Nachvollziehung der Personenkontakte und Ihrer Aufenthaltsdauer im Zentrum ist zwingend notwendig.
- ✂ Das Duschen in unseren Umkleidekabinen ist aktuell nicht erlaubt.
- ✂ Bitte waschen und desinfizieren Sie sich zu Beginn und am Ende des Trainings Ihre Hände.
- ✂ Zum Training ist ein **sehr großes Handtuch** (Saunahandtuch o.ä.) als Unterlage mitzubringen.
- ✂ Bitte tragen Sie beim Aufenthalt im Zentrum einen Mund-Nasen Schutz. Beim Durchführen der Übungen an den Geräten kann der Schutz bei Bedarf abgenommen werden.
- ✂ Das Abstandsgebot von **mind. 1,50 m** ist unbedingt zu beachten.
- ✂ Nach Benutzung eines Trainingsgerätes ist dieses zu desinfizieren. Desinfektionsmittel stellen wir selbstverständlich vor Ort zur Verfügung.
- ✂ Selbstverständlich sollten Sie nur zum Training wenn Sie keine Krankheitssymptome haben und Sie sich gesund fühlen.

Bei Fragen und Unklarheiten können Sie sich selbstverständlich an uns wenden.

Ihr JETTZ- Team